Pino De Sario, Rita Fiumara

Biosistemica: la scienza che unisce

La Biosistemica nasce dall'opera di Jerome Liss, psichiatra e psicoterapeuta, agli inizi degli anni Ottanta e da quel periodo in poi si propaga in Europa, Asia e America. Nel vasto panorama mondiale del settore è tra i più interessanti approcci di psicologia sistemica, che formuli piene connessioni corpo-mente e, oltre che al proverbiale ambito clinico, trova svariate applicazioni anche nel sociale e nelle organizzazioni.

Due le forti peculiarità della Biosistemica. La prima è data dalla costante amalgama di concetti provenienti da discipline diverse, in primis da psicologia e neurobiologia. La seconda, forse decisiva per il suo successo, il costante collegamento tra teoria e pratica, tra modelli e applicazioni. Per un professionista della Biosistemica non basta infatti assumere utili paradigmi, questi devono essere tradotti e trasformati in strumenti che sul campo possano aiutare individui e gruppi.

Il libro, di fatto, non si rivolge soltanto a psicologi e psicoterapeuti, ma si raccomanda anche a chiunque sia interessato a una corretta comprensione del comportamento individuale e sociale, con le sue articolazioni del corpo, della mente e delle relazioni, una fonte quindi di ispirazione e arricchimento professionale per counselor, educatori, insegnanti, formatori e consulenti nelle organizzazioni. La prima parte svolge un compito di definizione e **aggiornamento scientifico**, in cui si trova anche una lunga intervista inedita al suo fondatore. La seconda parte illustra invece i due rami delle applicazioni, il **ramo clinico** e quello **sociale**, con i rilievi più attuali e collaudati sulle possibili declinazioni operative. La terza parte è infine la sede degli attrezzi peculiari, gli **strumenti pratici da agire** che la Biosistemica ha sviluppato in questi tre decenni.

Quindi, un libro per comprendere i **funzionamenti difficili della nostra vita** individuale e sociale, una bussola per meglio disporsi e aumentare le forme per **stare bene** nel corpo e nella mente, con gli altri, sui tre piani inclinati che in ogni istante ci vedono protagonisti di un faticoso intreccio: come "specie", come "persone" e come "società".

Pino De Sario, psicologo dei gruppi, docente all'Università di Pisa in "Strumenti di facilitazione nel conflitto"; allievo diretto del prof. Liss, partendo dalla Biosistemica codifica il modello della "facilitazione esperta", un nuovo costrutto specifico ai gruppi. Autore per FrancoAngeli di *Far funzionare i gruppi* (2010) e *Il codice che vince* (2014). Dirige la Scuola Facilitatori (www.scuolafacilitatori.it).

Rita Fiumara, psicologa e psicoterapeuta, fondatrice e docente della Scuola Biosistemica. Moglie di Jerome Liss con cui oltre alla vita ha condiviso per trenta anni gli sviluppi metodologici e clinici del nuovo approccio. Conduce gruppi di formazione per psicoterapeuti; esercita a Roma attività di psicoterapia. Dirige la Scuola Biosistemica Jerome Liss (www.biosistemica.info).